

## 2023-24年度聾人跆拳道代表隊Q4 - 訓練時間表

日期	星期	時間	時數	訓練地點	場地編號
2024年1月3日	星期三	18:00-20:00	2	荔枝角公園體育館	舞蹈室(小)
2024年1月8日	星期一	18:00-20:00	2	深水埗體育館	活動室(大)
2024年1月10日	星期三	18:00-20:00	2	荔枝角公園體育館	舞蹈室(小)
2024年1月15日	星期一	18:00-20:00	2	深水埗體育館	活動室(大)
2024年1月17日	星期三	18:00-20:00	2	荔枝角公園體育館	舞蹈室(小)
2024年1月22日	星期一	18:00-20:00	2	深水埗體育館	活動室(大)
2024年1月24日	星期三	18:00-20:00	2	荔枝角公園體育館	舞蹈室(小)
2024年1月29日	星期一	18:00-20:00	2	深水埗體育館	活動室(大)
2024年1月31日	星期三	18:00-20:00	2	荔枝角公園體育館	舞蹈室(小)
2024年2月5日	星期一	18:00-20:00	2	深水埗體育館	活動室(大)
2024年2月7日	星期三	18:00-20:00	2	荔枝角公園體育館	舞蹈室(小)
2024年2月14日	星期三	18:00-20:00	2	荔枝角公園體育館	舞蹈室(小)
2024年2月19日	星期一	18:00-20:00	2	深水埗體育館	活動室(大)
2024年2月21日	星期三	18:00-20:00	2	荔枝角公園體育館	舞蹈室(小)
2024年2月26日	星期一	18:00-20:00	2	深水埗體育館	活動室(大)
2024年2月28日	星期三	18:00-20:00	2	荔枝角公園體育館	舞蹈室(小)
2024年3月4日	星期一	18:00-20:00	2	深水埗體育館	活動室(大)
2024年3月6日	星期三	18:00-20:00	2	荔枝角公園體育館	舞蹈室(小)
2024年3月11日	星期一	18:00-20:00	2	深水埗體育館	活動室(大)
2024年3月13日	星期三	18:00-20:00	2	荔枝角公園體育館	舞蹈室(小)
2024年3月18日	星期一	18:00-20:00	2	深水埗體育館	活動室(大)
2024年3月20日	星期三	18:00-20:00	2	荔枝角公園體育館	舞蹈室(小)
2024年3月25日	星期一	18:00-20:00	2	深水埗體育館	活動室(大)
2024年3月27日	星期三	18:00-20:00	2	荔枝角公園體育館	舞蹈室(小)

\*集訓時間表須待康文署確實場地後方能作實，本會得按情況隨時調整。

惡劣天氣安排：上課當日開始前2小時，如天文台懸掛8號或以上風球，或黑色暴雨警告訊號，主辦機構將取消當日的課堂。

如有任何關於訓練/活動查詢，請於辦公時間致電/WhatsApp: 9389 6723 聯絡本會職員