



中國香港聾人體育總會

HONG KONG, CHINA SPORTS ASSOCIATION OF THE DEAF

Members of :



2025-26 年度 《聾人/聽障人士運動培訓證書課程》 課程大綱

日期：2025年9月2、9、23及30日 (星期二)

時間：晚上7時至9時 (每堂2小時)

地點：創伶滙 - 多用途室 (地址：荔枝角青山道 700 號時運中心 1602 室)

課程內容：

第一堂：**運動治療**

- 什麼是運動治療
- 運動治療師在運動團隊中的角色
- 賽前/賽間及賽後的運動治療簡述
- 為聾人提供治療的技巧
- 重返訓練簡述

邀請講者：蕭若源先生 (運動治療師 STAHKo-Reg, MSTO(UK))

第二堂：**聾人運動與文化**

- 聾人運動簡介
- 如何與人聾人溝通
- 基本手語教學
- 與譯者的配合

邀請講者：陳紀尤女士 (中國香港聾人游泳代表隊員)、梁佩欣女士 (CODA 聾人子女，手語傳譯員兼註冊社工)

第三堂：**運動心理以及運動員心理支援**

- 運動心理基礎原理
- 運動員心理支援
- 如何提升導師與運動員的溝通技巧

邀請講者：盧綽衡女士 (應用運動及表現心理學家，Inner Edge Limited 創辦人)

第四堂：**教練學與運動**

- 教練學的發展與定義
- 如何營造教練環境及親和力
- 教練深層聆聽、提問及回饋技巧及運用

邀請講者：周超堅先生 (企業培訓導師及教練)

中國香港聾人體育總會有限公司

Hong Kong, China Sports Association of the Deaf Company Limited

香港九龍長沙灣青山道 489-491 號香港工業中心 A 座 12 字樓 A6- C 室

Room A6-C, 12/F, Block A, Hong Kong Industrial Centre, No. 489-491 Castle Peak Road, Kowloon, HK

電話 Tel : 3104 1213 傳真 Fax : 3579 2262 電郵 E-mail : info@hkcsad.org.hk 網址 Website : www.hkcsad.org.hk