

## 2026-27年度《聽障人士器械健體訓練計劃》

- 目的及內容：透過器械健體訓練計劃學習如何正確及安全地使用健身器材的方法、認識體適能和運動的概念，以合適及有效地進行健體運動。
- \*\*參加者必須先自行登記成為「SmartPLAY康體通」用戶，且全期訓練計劃的出席率必須達八成或以上，方可登記使用康文署健身室。\*\***
- 活動日期：2026年6月4日至2026年7月23日(逢星期四)
- 活動時間：晚上8時 - 晚上10時
- 活動地點：荃灣西約體育館 (毗鄰麗城花園)
- 報名資格：**18歲或以上之聾人/聽障會員及其一位同行照料者。**
- 參加者必須持有有效及合資格的「香港身份證」及「殘疾人士登記證」
  - 參加者須先自行登記成為「SmartPLAY康體通」用戶
  - 同行照料者必須年滿**16歲或以上**，並須在報名表填寫同行照料者資料。
- 費用：全免
- 名額：8個 (名額有限，會員優先，先到先得，額滿即止！)
- 截止報名日期：2026年5月27日
- 報名方法：填寫及遞交Google Form報名表 (<https://forms.gle/ZihSPy2CF79sEWU57>) 或 實體報名表(見本章程附件)，WhatsApp、親身交回、郵寄、傳真或電郵報名表至本會。本會將不會負責任何傳真、電郵或郵寄等失誤。
- 備註：
1. 如發現報名者資格不符合要求、資料不全者，本會有權取消該份申請，恕不受理。
  2. 已遞交報名者，如在7個工作天內仍未收到取錄通知，請與本會聯絡。  
(取錄與否，本會有最後決定權)
  3. 本會及康文署將按實際情況作出訓練/活動調整或規條修訂。
  4. 本會及康文署有權就訓練/活動日期、時間、場地及教練等作出調整，參加者不得異議。
  5. 請各參加者穿著適當的運動衣服及運動鞋。
  6. 閣下/敝子女所提供的肖像及資料，僅用於中國香港聾人體育總會有限公司與康樂及文化事務署的活動報名事宜、意見調查、日後聯絡及活動推廣之用，亦只限獲本會授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用途。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。
  7. 本課程適合身體良好者參加，中國香港聾人體育總會有限公司與康樂及文化事務署不負責任何保險賠償事宜。參加者如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
  8. 閣下/敝子女同意在活動/課程進行訓練/活動相關的拍攝。
- 惡劣天氣安排：如天文台於訓練/活動開始前3小時已發出3號或以上熱帶氣旋警告信號，或發出紅色或黑色暴雨警告訊號，當天的訓練/活動即告取消。
- 查詢：中國香港聾人體育總會
- 電話：3104 1213 / WhatsApp：9389 6723
- 傳真：3579 2262
- 電郵：[info@hkcsad.org.hk](mailto:info@hkcsad.org.hk)
- 網頁：[www.hkcsad.org.hk](http://www.hkcsad.org.hk)
- 地址：九龍長沙灣青山道489-491號香港工業中心A座12字樓A6-C室
- 辦公時間：週一至週五上午9:30至下午6:00 (公眾假期不開放)