

2026-27 聾人/聽障運動教練基礎證書課程

課程大綱

日期：	2026 年 12 月 12、19 日及 2027 年 1 月 2、9 日 (星期六，全期四節)	
時間：	下午 2 時至 5 時 (每節 3 小時)	
地點：	百本人才培訓學院 - Room F (地址：九龍旺角彌敦道 612 至 618 號好望角大廈 9 樓)	
課程目的：	透過課程讓學員掌握聾人/聽障人士運動的基本專業知識，就聾人及聽障人士的需求和特點提供基礎的教學技能，學習在運動環境中與聾人/聽障人士進行溝通的技巧並了解如何使用簡單手語或其他非語言溝通方式來指導運動，從而認識聾人/聽障界的體育發展，以幫助培訓聾人/聽障人士參與康體活動。 此外，課程還會介紹聾人及聽障人士在運動中的運動教學、治療及心理支援等範疇。最終，學員讓能夠認識聾人/聽障人士運動的基本知識，提升他們教授聾人及聽障人士參與運動的自信心和技能，由內至外成為可培訓聾人/聽障人士的運動教練。	
課程內容：	課程分四大主題進行，內容為「聾人/聽障運動與文化」、「聾人/聽障教練學」、「運動治療及創傷預防」以及「運動心理及運動員心理支援」。	
	第一課	聾人/聽障運動與文化 (授課日期：2026 年 12 月 12 日) ● 聾人/聽障運動簡介與發展 ● 與聾人溝通的技巧 ● 基本手語教學 ● 與手語翻譯員的配合 導師：陳紀尤女士 (第十二屆殘疾人運動會(聽力殘疾組)中國香港聾人游泳代表) 手語翻譯員： ● 梁佩欣女士 (CODA 聾人子女，手語傳譯員兼註冊社工) 及； ● 甘若琳女士 (CODA 聾人子女，手語傳譯員)
	第二課	聾人/聽障教練學 (授課日期：2026 年 12 月 19 日) ● 教練學發展與定義 ● 如何營造教練環境及親和力 ● 教練深層聆聽、提問及回饋技巧與運用 ■ 與聾人/聽障運動員溝通的技巧 導師：周超堅先生(企業培訓導師及教練) 手語翻譯員： ● 梁佩欣女士 (CODA 聾人子女，手語傳譯員兼註冊社工) 及； ● 甘若琳女士 (CODA 聾人子女，手語傳譯員)

	第三課	運動治療及創傷預防 (授課日期：2027年1月2日) ● 什麼是運動治療 ● 運動治療師在運動團隊中的角色 ● 賽前/賽間及賽後的運動治療簡述 ● 為聾人/聽障人士提供治療的技巧 ● 重返訓練簡述 ● 創傷預防如何提升導師與運動員的溝通技巧 導師：蕭靖峰先生(運動治療師·STAoHK-Reg) 手語翻譯員： ● 梁佩欣女士 (CODA 聾人子女·手語傳譯員兼註冊社工) 及； ● 甘若琳女士 (CODA 聾人子女·手語傳譯員)
	第四課	運動心理及運動員心理支援 (授課日期：2027年1月9日) ● 運動心理基礎原理 ● 運動表現的鐵三角系統 ● 運動心理支援的五大支柱 ● 運動心理教練式深層聆聽、提問及回饋技巧及運用 ● 實戰心理技術介紹及體驗 導師：翁健輝博士(PhD, MCoun, MPsy, BSc(hons), RSMC, MTCoach, RCC) 手語翻譯員： ● 梁佩欣女士 (CODA 聾人子女·手語傳譯員兼註冊社工) 及； ● 甘若琳女士 (CODA 聾人子女·手語傳譯員)